

SZENT BERNÁT IDŐSEK OTTHONA

2024. JANUÁR HAVI FOGLALKOZÁSI TERV



Január 1. Hétfő: Újév napja (Munkaszüneti nap)

Január 2. Kedd: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Hó eleji felolvasás, 2024-es újévi „befőtt” elrakása

Január 3. Szerda: Csoportos torna, Számos bingó, Agytorna: „Ország-város...”

Január 4. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív műhely: Téli idősotthoni dekoráció készítése I., + Téli hógömb készítése

Január 5. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Társasjáték-klub



Január 8. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Ügyességi játékok, Karácsonyfabontás

Január 9. Kedd: Csoportos torna, Gasztroangyal: Eszéki disznóvágás

Január 10. Szerda: Csoportos torna, Számos bingó, Szólás-mondás bingó, Agytorna: Találós kérdések (Téllel kapcsolatos)

Január 11. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely: Téli idősotthoni dekoráció készítése II.

Január 12. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Zenés bingó



Január 15. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Nostalgia-terápia: „A fűző divatja” – Régi korok divathóbortjai

Január 16. Kedd: Csoportos torna, Közösségépítő játék (Szerencsekerék, Activity)

Január 17. Szerda: Senior örömtánc, Számos bingó, „Szótagoló-szóalkotó”

Január 18. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely: Üvegdísz (hóember) készítése

Január 19. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Társasjáték-klub



Január 22. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Népdal bingó

Január 23. Kedd: Csoportos torna, Felolvasás: „Hangok hangja – Látogatás Gombos Miklós harangöntő mesternél” Vetítés: Mesterember - A harangöntő (A magyar kultúra napjához kapcsolódóan)

Január 24. Szerda: Senior örömtánc, Számos bingó, Agytorna: Magyar kulturális kvíz (A magyar kultúra napjához kapcsolódóan)

Január 25. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely: Téli sapka és kesztyű készítése

Január 26. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Társasjáték-klub

Január 29. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Ügyességi játékok

Január 30. Kedd: Csoportos torna, Magyar nóta bingó dalkörrel egybekötve, Viccmesélés, Teadélután

Január 31. Szerda: Senior örömtánc, Számos bingó, Agytorna: Szólánc játék

Az arborétumi séta időpontjai időjárás függvényében heti egy alkalommal valósulnak meg.

A programváltozás jogát fenntartjuk!