

SZENT BERNÁT IDŐSEK OTTHONA

2023. JÚNIUS HAVI FOGLALKOZÁSI TERV



Június 1. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Nyári idősotthoni dekoráció készítése)

Június 2. Péntek: Csoportos torna, Felolvasás/beszélgetés kvízzel (Júniusi jeles napok, névünnepek, hiedelmek, népszokások)



Június 5. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Ügyességi játékok

Június 6. Kedd: Csoportos torna, Filmklub: A Tisza nevében – dokumentumfilm (A környezetvédelmi világnap alkalmából)

Június 7. Szerda: Senior örömtánc, Bingó, Agytorna: Barkochba, Activity (nyárral kapcsolatos)

Június 8. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely: Tengeri élővilág dekoráció (Óceánok világnapja)

Június 9. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás, beszélgetés: „Egy jó könyv gyógyír a léleknek” (A 2023-as Ünnepi Könyvhét alkalmából)



Június 12. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Közösségépítő

Június 13. Kedd: Csoportos torna, Társasjáték-klub

Június 14. Szerda: Senior örömtánc, Bingó, Agytorna: „Ország-város”

Június 15. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely: Rubik kocka (A magyar feltalálók napja alkalmából)

Június 16. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás: „Életet az éveknek” – avagy az utolsó tangó mindenkinek jár



Június 19. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Ügyességi játékok

Június 20. Kedd: Csoportos torna, Filmklub: Gasztroangyal-Marcsi, bogrács, nyár I., Délutáni gasztro-klub

Június 21. Szerda: Senior örömtánc, Zenés bingó, Mélységeink és magasságaink: Hogyan segít a zeneterápia? (A zene európai ünnepe)

Június 22. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Polip készítése)

Június 23. Péntek: Csoportos torna, Múzeumlátogatás (A múzeumok éjszakája alkalmából), Szalvétahajtogatás



Június 26 Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Közösségépítő

Június 27. Kedd: Csoportos torna, Dalkör zenés bingóval, Vicceselés, Teadélután

Június 28. Szerda: Senior örömtánc, Bingó, Agytorna: Játék a szavakkal

Június 29. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Fagyi készítése)

Június 30. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, „Nosztalgia-terápia”: Balatoni időutazás