

SZENT BERNÁT IDŐSEK OTTHONA

2023. MÁJUS HAVI FOGLALKOZÁSI TERV



Május 1. Hétfő: *A munka ünnepe (Munkaszüneti nap)*

Május 2. Kedd: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás/beszélgetés, vetítéssel (Májusi jeles napok, névünnepek, hiedelmek, népszokások)

Május 3. Szerda: Senior örömtánc, Bingó, Agytorna: Szólások, közmondások

Május 4. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Anyák napi)

Május 5. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Esélyegyenlőség napja: Felolvasás/beszélgetés, vetítéssel (Befogadottak c. dokumentumfilm), Arborétumi séta



Május 8. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Anyák napi felolvasás és közösségépítő játék, Anyák napi köszöntés

Május 9. Kedd: Csoportos torna, Ügyességi játékok

Május 10. Szerda: Senior örömtánc, Zenés bingó

Május 11. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Ápolók nemzetközi napja)

Május 12. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás, kvíz, vetítéssel (Madarak és fák napja), Arborétumi séta



Május 15. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Önismereti/Közösségépítő játékok (A család nemzetközi napja)

Május 16. Kedd: Csoportos torna, Filmklub: Szívvel-lélekkel – Portréfilm a bükki füvesemberről, Szabó Gyuri bácsiról

Május 17. Szerda: Senior örömtánc, Bingó, Agytorna: „Úton-útfélen” rejtvény

Május 18. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Tavaszi kosárkák készítése)

Május 19. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, „Nosztalgia-terápia” (A népi táplálkozás jellemzői, anyáról lányra szálló szakácskönyvek), Arborétumi séta



Május 22. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Ügyességi játékok

Május 23. Kedd: Csoportos torna, Társasjáték-klub, Délutáni gasztro-klub

Május 24. Szerda: Senior örömtánc, Kihívás napja

Május 25. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Pünkösdi rózsa)

Május 26. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Pünkösdi felolvasás, vetítés, kvíz



Május 29. Hétfő: *Pünkösdhétfő (Munkaszüneti nap)*

Május 30. Kedd: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Dalkör, Teadélután

Május 31. Szerda: Senior örömtánc, Bingó, Viccmesélés

