

SZENT BERNÁT IDŐSEK OTTHONA

2023. MÁRCIUS HAVI FOGLALKOZÁSI TERV



Március 1. Szerda: Senior örömtánc, Bingó, Tavaszköszöntő találós kérdések

Március 2. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Tavaszi idősothoni dekoráció készítése)

Március 3. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás, beszélgetés kvízzel (Márciusi jeles napok, névünnepek, hiedelmek, népszokások), Arborétumi séta



Március 6. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Közösségépítő/önismereti játék, Vetítés (Poggyász - Az ország egyik legszebb apátsága, ahol most járunk először!)

Március 7. Kedd: Csoportos torna, Filmklub (Gasztroangyal – Tél végi túra Zalában)

Március 8. Szerda: Senior örömtánc, Bingó, Agytorna: „A nagy nőnap fejtörő”, Nőnap köszöntés

Március 9. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely az 1848-as forradalom témakörében, Arborétumi séta

Március 10. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Ügyességi játékok



Március 13. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás vetítéssel, közös szavalás, kvíz (Az 1848-as forradalom és szabadságharc)

Március 14. Kedd: Csoportos torna, Kutyaterápia

Március 15. Szerda: Munkaszüneti nap

Március 16. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Tavaszi ajtódísz készítése)

Március 17. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás, beszélgetés kvízzel (Sándor, József, Benedek), Arborétumi séta



Március 20. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Társasjáték klub

Március 21. Kedd: Csoportos torna, Filmklub (Gasztroangyal – Szamos mente)

Március 22. Szerda: Senior örömtánc, Bingó, Agytorna: „Állati agymozgató”

Március 23. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely az Erdők Nemzetközi Napja és a Víz Világnapja témakörében, Arborétumi séta

Március 24. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Nostalgia-terápia (Magyar tájegységek sajátos nyelvezete, népies tájszavak - kvíz)



Március 27. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Ügyességi játékok

Március 28. Kedd: Csoportos torna, Dalkör, Teadélután

Március 29. Szerda: Senior örömtánc, Bingó, Agytorna („Ország-város”)

Március 30. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Húsvéti készülődés I.)

Március 31. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Nostalgia-terápia (Húsvéti szokások, néphagyományok, jellegzetes ünnepi ételek)