

# SZENT BERNÁT IDŐSEK OTTHONA

## 2022. OKTÓBER HAVI FOGLALKOZÁSI TERV



**Október 3. Hétfő:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, A népmese napja: Felolvasás, vetítés, népmese-kvíz

**Október 4. Kedd:** Csoportos torna, Zenés bingó, Társasjáték klub, Arborétumi séta

**Október 5. Szerda:** Csoportos torna, Agytorna: Bingó, Őszi barkchoba

**Október 6. Csütörtök:** Csoportos torna, Kreatív-műhely (Tobozállatok készítése – Állatok világnapja), Idősek napja

**Október 7. Péntek** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás/beszélgetés kvízzel (Októberi jeles napok, hiedelmek, népszokások), Arborétumi séta



**Október 10. Hétfő:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Közösségépítő, önismereti játékok (A lelki egészség világnapja), Arborétumi séta

**Október 11. Kedd:** Csoportos torna, Filmklub (Kommentár nélkül: Lelki egészség, stressz - Prof. Dr. Bagdy Emőke klinikai szakpszichológus előadása)

**Október 12. Szerda:** Csoportos torna, Agytorna: Bingó, „Fogalomcsoportosítás”

**Október 13. Csütörtök:** Csoportos torna, Kreatív-műhely (Esernyő), Arborétumi séta

**Október 14. Péntek:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás/beszélgetés, érzékenyítő játékok (A látás világnapja, A látássérültek nemzetközi napja)



**Október 17. Hétfő:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Ügyességi játékok

**Október 18. Kedd:** Csoportos torna, Vetítés (A magyar festészet napja), Arborétumi séta

**Október 19. Szerda:** Csoportos torna, Agytorna: Bingó, „Melyiket a négyből?”

**Október 20. Csütörtök:** Csoportos torna, Kreatív-műhely (Őszi festés)

**Október 21. Péntek:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás/beszélgetés kvízzel (Földünkért világnap), Arborétumi séta



**Október 24. Hétfő:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Megemlékezés az 1956-os forradalom és szabadságharcról, Közösségi/önismereti játék

**Október 25. Kedd:** Csoportos torna, Dalkör – műsorpróba, Teadélután

**Október 26. Szerda:** Csoportos torna, Agytorna: Bingó, „Ellentétpárok”, Arborétumi séta

**Október 27. Csütörtök:** Csoportos torna, Kreatív műhely (Tök)

**Október 28. Péntek:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás/beszélgetés kvízzel (Takarékossági világnap), Arborétumi séta



**Október 31. Hétfő:** Pihenőnap