

# SZENT BERNÁT IDŐSEK OTTHONA

## 2022. MÁRCIUS HAVI FOGLALKOZÁSI TERV

*„Ember, állat jó kedvébe,  
Fagyos télnek vége, vége,  
De szép megint a világ!  
Hol bús avar volt ősz óta,  
Fölcsendül a madárnóta,  
S nyílik a sok szép virág.”  
(Benedek Elek)*

**Márc. 1. Kedd:** Csoportos torna

**Márc. 2. Szerda:** Csoportos torna, Bingó, Agytorna (Szólások, közmondások)

**Márc. 3. Csütörtök:** Csoportos torna, Kézműves foglalkozás (tavaszi képek készítése)

**Márc. 4. Péntek:** Torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás, beszélgetés (márciusi jeles napok, hiedelmek, ünnepek, hagyományok, Nagyböjt)



**Márc. 7. Hétfő:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Tavaszi szókereső

**Márc. 8. Kedd:** Csoportos torna, Filmvetítés, Nőnap köszöntés

**Márc. 9. Szerda:** Csoportos torna, Bingó, Agytorna („ország-város...”)

**Márc. 10. Csütörtök:** Csoportos torna, Kézműves foglalkozás (az 1848-as forradalom témakörében), séta az Arborétumban

**Márc. 11. Péntek:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás és beszélgetés az 1848-49-es forradalom és szabadságharc témakörében, közös szavalás, kvíz



**Márc. 16. Szerda:** Csoportos torna, Bingó, Agytorna (március 15. témakörében memóriajáték)

**Márc. 17. Csütörtök:** Csoportos torna, Kézműves foglalkozás (ajtódísz készítése), séta az Arborétumban

**Márc. 18. Péntek:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás az aktuális néphiedelmek témakörében (Sándor, József, Benedek napja), kvízzel egybekötve



**Márc. 21. Hétfő:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Dalkör

**Márc. 22. Kedd:** Csoportos torna, Filmklub

**Márc. 23. Szerda:** Csoportos torna, Bingó, Agytorna (szólások-közmondások)

**Márc. 24. Csütörtök:** Csoportos torna, Kézműves foglalkozás az Erdők Nemzetközi Napja és a Víz Világnapja témakörében, séta az Arborétumban

**Márc. 25. Péntek:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, felolvasás/beszélgetés az aktuális világnapok, jeles napok (Erdő, Víz Világnapja, a Föld órája) témakörében, kvízzel egybekötve



**Márc. 28. Hétfő:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Csoportos, közösségépítő játék

**Márc. 29. Kedd:** Csoportos torna, Teadélután (márciusi ünnepetek köszöntése)

**Márc. 30. Szerda:** Csoportos torna, Bingó, Agytorna („ország-város..”)

**Márc. 31. Csütörtök:** Csoportos torna, Kézműves foglalkozás (az idősotthon dekorációja tavaszi díszekkel)

