

SZENT BERNÁT IDŐSEK OTTHONA

2023. JANUÁR HAVI FOGLALKOZÁSI TERV



Január 2. Hétfő Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Nostalgia-terápia (újév), Közösségépítő/önismereti játék (Évértékelő visszatekintés, újévi „befőtt” készítése)

Január 3. Kedd: Csoportos torna, Társasjáték

Január 4. Szerda: Bingó, Agytorna: Verses totó (Petőfi Sándor 200. születésnapja)

Január 5. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Hópelyhek-Idősotthoni dekoráció), Arborétumi séta

Január 6. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás, beszélgetés januári kvízzel (Januári jeles napok, névünnepek, hiedelmek, népszokások), Vízkereszt, Karácsonyfa bontás



Január 9. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Ügyességi játék, Arborétumi séta

Január 10. Kedd: Csoportos torna, Filmklub (Gasztroangyal-Téli túra a Bakonyban)

Január 11. Szerda: Csoportos torna, Bingó, Agytorna (Mondjam, vagy mutassam? – télhez kapcsolódóan)

Január 12. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Téli falu készítése)

Január 13. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás/beszélgetés vetítéssel (Téli természet), Arborétumi séta



Január 16. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Közösségi/önismereti játék

Január 17. Kedd: Csoportos torna, Társasjáték-klub, Arborétumi séta

Január 18. Szerda: Csoportos torna, Bingó, Agytorna (Ország, város..)

Január 19. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív-műhely (Hóember)

Január 20. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás/beszélgetés vetítéssel, kvízzel (A magyar kultúra napja), Arborétumi séta



Január 23. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Ügyességi játék, Arborétumi séta

Január 24. Kedd: Csoportos torna, Filmklub (Gasztroangyal - Erdély télen I.)

Január 25. Szerda: Csoportos torna, Bingó, Agytorna (Pál napi totó)

Január 26. Csütörtök: Csoportos torna, Kreatív műhely (Pingvin), Arborétumi séta

Január 27. Péntek: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Nosztalgia-terápia (Élet a régi parasztházakban)



Január 30. Hétfő: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Közösségépítő/önismereti játék

Január 31. Kedd: Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Dalkör – műsorpróba, Teadélután